

Das Seminar ist nicht geeignet  
zur Bewältigung aktueller eigener Trauer.

[www.caritas-meschede.de](http://www.caritas-meschede.de)

**pflegen**  
fördern helfen  
**beraten**

Caritasverband  
Meschede e.V.



Wohnen und Pflege

## Informationsveranstaltung

Montag, den 28. Januar 2019, um 18.30 Uhr

Veranstaltungsort: Steinstr. 30, 59872 Meschede

### Beginn und Termine

Samstag,	09.02.2019	9.00 – 16.15 Uhr
Samstag,	23.02.2019	9.00 – 16.15 Uhr
Montag,	11.03.2019	18.30 – 21.45 Uhr
Montag,	18.03.2019	18.30 – 21.45 Uhr
Samstag,	30.03.2019	9.00 – 16.15 Uhr
Montag,	08.04.2019	18.30 – 21.45 Uhr
Samstag,	13.04.2019	9.00 – 16.15 Uhr
Samstag,	11.05.2019	9.00 – 16.15 Uhr
Montag,	20.05.2019	18.30 – 21.45 Uhr
Montag,	17.06.2019	18.30 – 21.45 Uhr
Samstag,	29.06.2019	9.00 – 16.15 Uhr
Montag,	08.07.2019	18.30 – 21.45 Uhr
Samstag,	31.08.2019	9.00 – 16.15 Uhr
Montag,	09.09.2019	18.30 – 21.45 Uhr
Freitag/Samstag	27./28.09.2019	
Abschluss		

Es werden keine Kursgebühren erhoben. Wir freuen uns über ehrenamtliche Mitarbeit beim ambulanten Hospizdienst.

## Leitung



**Anita Wiese**

Koordinatorin des Hospizdienstes



**Daniela Jaworek**

Koordinatorin des Hospizdienstes



**Johanna Droste**

Trauerbegleiterin und fachb. Referentin

## Informationen

### Caritasverband Meschede e.V.

Anita Wiese und Daniela Jaworek  
Steinstr. 30 | 59872 Meschede  
Telefon 0291 9021158  
[ahpp@caritas-meschede.de](mailto:ahpp@caritas-meschede.de)

Caritasverband  
Meschede e.V.



Ambulantes **Hospiz**  
und Palliativpflege  
Caritasverband Meschede e.V.



## Vorbereitungskurs

für die Begleitung von Menschen  
in ihrer letzten Lebensphase

Januar 2019 – September 2019

Für Sie da in Bestwig, Eslohe,  
Meschede und Schmallenberg.

MIT UNS  
GEBORGEN  
LEBEN



**pfllegen**  
fördern helfen  
**beraten**

Caritasverband  
Meschede e.V.



**Wohnen und Pflege**

## Hospizbegleitung ist Lebensbegleitung

**Einander Hoffnung geben heißt:**

**Einander Mut machen, einander Leben geben.**

**Wir können die Wüste nicht auf einmal verändern,  
aber wir können anfangen mit einer kleinen Oase.**

**Wo eine Blume wieder blühen kann,  
werden eines Tages tausend Blumen stehen.**

## Sterben begleiten

Jeder Mensch lebt anders und stirbt anders. Wir sind für alle da. Für die schon lange bettlägerigen Seniorinnen und Senioren, die sich im Sterben menschlichen und seelischen Beistand wünschen, genauso wie für die junge Frau mit der fortgeschrittenen Tumorerkrankung, die mitten im Leben steht und bis zur letzten Minute ihren Familienalltag miterleben möchte.

## Hospiz

(lat. hospitium = Gast-, Rasthaus, Gastfreundschaft)

Die Hospizidee beruht auf einem Konzept ganzheitlicher Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen und der ihnen nahestehenden Menschen. Sie begreift das Sterben als Teil des Lebens; wie das Leben, so ist auch der Tod ein individueller Prozess.

Unser Ziel ist es, dem schwerkranken und sterbenden Menschen mit hoher Fachlichkeit, Einfühlung und Sensibilität in seiner Ganzheitlichkeit zu begegnen, mit Respekt seine Wünsche zu beachten, seine Intimität zu schützen und ein helfendes Netz um ihn zu spannen, damit bis zuletzt ein würdevolles Leben in der Geborgenheit des eigenen Zuhauses möglich ist.

Ein Konzept vom menschenwürdigen Leben bis zuletzt.

Ehrenamtlichen HospizhelferInnen fällt hier eine ganz besondere Rolle zu. Der ambulante Hospiz- und Palliativpflegedienst bietet hierzu ein einführendes Seminar in die Begleitung von Menschen in ihrer letzten Lebensphase an.

In unserem Vorbereitungskurs sollen die TeilnehmerInnen einen lebendigen und intensiven Zugang zu den Themen Sterben, Tod und Trauer in der heutigen Gesellschaft und der Hospizarbeit erhalten.

Eigene Erfahrungen mit dem Sterben Angehöriger und der persönliche Umgang mit diesen Erlebnissen stehen im Vordergrund.

## Kursinhalte

- Auseinandersetzung mit persönlichen Erfahrungen von Tod und Sterben
- Wahrnehmung von Nähe und Distanz
- Spiritualität
- Gesprächsführung mit schwerkranken und sterbenden Menschen und deren Zugehörige
- Trauer und Trauerbegleitung
- Entwicklung und Grundzüge der Hospizarbeit
- Rechtliche Grundlagen